

## SEGENSGBET

*Der Herr segne dich,  
er lasse dein Leben gelingen,  
deine Hoffnung erblühen,  
deine Früchte reifen.*

*Der Herr behüte dich,  
er umarme dich in deiner Angst,  
er schütze dich in deiner Not,  
er erfülle dich mit Seiner Liebe.*

*Der Herr nehme dich an die Hand,  
führe, begleite und halte dich.  
Sein Segen komme über dich  
und bleibe alle Zeit mit dir.*

Amen.



## JESUS SEGNET DIE KINDER

Einige Leute wollten ihre Kinder zu Jesus bringen, damit er sie berühre. Dann nahm er die Kinder in die Arme, legte ihnen die Hände auf und segnete sie.

Markusevangelium 10,13.16

Bistum Münster  
Fachstelle Liturgie und Kateches.  
Rosenstraße 16 | 48143 Münster  
Fon 0251 495-567  
katechese@bistum-muenster.de  
www.bistum-muenster.de

Ansichtsexemplar

Herausgegeben von  
AKF Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.  
www.akf-bonn.de · www.elternbriefe.de · www.kess-erziehen.de

Fotos: Adobe Stock: pololia (1), lithiumphoto (3), ladavie (6);  
Shutterstock: Thoom (5)  
Gestaltung: kipponconcept gmbh, Bonn · 07/22

## DER SEGEN GOTTES SEI MIT DIR



## SEGNE SIE IHR KIND

Im Segen kommt Gott den Menschen ganz nahe. Wie er den Menschen durch seinen Segen nahe ist, so können auch Eltern und Großeltern durch ihre Liebe und Zuwendung den Kindern nahe sein und zum Segen werden. Mit dem Segensritual des Kreuzzeichens drücken wir unsere Beziehung mit Gott aus. Segen schenkt Mut und gibt Rückendeckung – verweist auf etwas Göttliches.

Segen ist kein Glücksversprechen und kein Zauberspruch. Im Segen liegt die Kraft des Loslassens und des Durchhaltens und die festen Zusagen: Du bist geliebt! Du bist nicht allein!

## SEGNE HAT ZWEI GRUNDELEMENTE

Das berührende Zeichen (signare) und das zugesprochene Wort, das gutheißt (benedicere).

### Sie können Ihrem Kind...

- ▶ eine liebevolle Berührung schenken
- ▶ die Hand auflegen
- ▶ ein Kreuz auf die Stirn zeichnen

### Segensworte

- ▶ Gott segne dich!
- ▶ Gott hat dich lieb!
- ▶ Der liebe Gott segnet und behütet dich!
- ▶ Du bist in Gott geborgen!
- ▶ Gott schütze dich!



## SEGENSRIITUALE

Segnen kann für Ihr Kind eine gute und wohlthuende Gewohnheit sein. So können sich liebevolle Segensrituale entwickeln, wenn Sie Ihr Kind segnen:

- ▶ Dem Kind ein Kreuzzeichen auf die Stirn machen und dabei sprechen: „Gott hat dich lieb. Du bist in Gott geborgen.“ (vor dem Schlafengehen, vor dem Verlassen des Hauses)
- ▶ Die Hände auflegen und ein Segensgebet sprechen. Das beruhigt und vermittelt neue Kraft und Vertrauen.
- ▶ Einander die Hände reichen, sich Gutes wünschen.
- ▶ Beim Abschied den Segen Gottes erbitten: „Gott segne und begleite dich.“
- ▶ Wenn Kinder selbstständige Schritte wagen (Kindergarteneintritt, Einschulung, Zeltlager ...), Segen mit auf den Weg geben.